

2014年1月

ウェスト歯科新聞

虫歯予防先進国スウェーデンに学ぶ！

毎日歯磨きしてるのに、なんで虫歯になるの～～？？

そう思っている方は多いはず。

だって、日本人の95%の人は毎日歯磨きしてるんです。

ちゃんと毎食後に磨いている方や、歯ブラシだけでなくデンタルフロスや歯間ブラシも使ってる！！という方も増えてきました。

なのに、日本人の虫歯の数は、先進国の中ではかなり多い方！！

日本で虫歯が多い要因は色々ありますが、フッ素の普及の遅れやその効果的な使い方の指導が進んでいないことも要因のひとつと言われています。

虫歯予防先進国といえば、スウェーデン！！

特に、予防歯科の分野で有名なのが、「イエテボリ大学」。

このイエテボリ大学で発案された家庭でできる虫歯予防法がイエテボリ法。フッ素入りの歯磨き粉を使った歯磨きのテクニックです。

この方法に最適な歯磨き粉がBMDウォーターゲル。コレです→



1度試してみませんか？

勿論、イエテボリ法の歯磨き方法もお教えします！

お気軽にスタッフまで！



診療時間

月火木10:00～21:00/金土日10:00～14:00

昼休み14:00～15:30/休診日:水曜・祝日

ウェストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前

TEL03-5982-6771 fax 03-5982-6774

<http://www.west-dental.com>

日曜も午後2時まで診療！

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1.脳梗塞の後遺症で麻痺が残り、うまく歯磨きが出来ません。 何か良い方法はないですか？

利き手に麻痺が残った場合、もう片方の手では歯磨きがうまくいかない、というご相談はよく受けます。
そういう方にこそお勧めしたいのが、電動歯ブラシです。

通常のハブラシで効果的に歯磨きするには、小刻みに(1~2ミリ)歯ブラシを動かさなくてはなりません。
電動歯ブラシであれば、歯ブラシを細かく動かす必要はなく、むしろ順番に歯に当てるだけの方が効果的に汚れをおとしてくれます。
音波の力で、歯に歯ブラシが触れてない部分の汚れまでおとすものもあります。

歯ブラシのあとは、スプレーするだけの虫歯予防剤(フッ素)レノビーゴを使用すると歯質の強化が期待できます。

また、うがい薬の併用もお勧めです。
「コンクール」は殺菌効果が長時間続くので、歯周病予防・口臭予防にも効果的です。

歯科衛生士が、お口の状態・お身体の状態に合った歯磨き方法を一緒に考えますので、お気軽にご相談下さい。



ぶくぶくうがいするだけの
歯周病予防
「コンクール」¥1050



スプレータイプの虫歯
予防剤
「レノビーゴ」¥1500

Q2.睡眠時無呼吸症候群の疑いがあります。歯科でマウスピースを作るといいと聞いたのですが…

睡眠時無呼吸症候群用のマウスピースが全ての人に効果があるわけではありませんが、効果のある方も多くいらっしゃいます。

内科・耳鼻咽喉科などからの診断書または紹介状があれば、保険診療で作ることができますので、お気軽にご相談下さい。

★明けましておめでとうございます！

昨年は、念願のメンテナンス専用ルームを新設することができました。
まだ未体験の方、是非試しにいらして下さい。
アロマの香りと癒しのマッサージ機能付チェアでお迎えいたします。

また、昨年11月にDR.牛込に第1子(女の子)が誕生しました♥
出産のため退職したDR.秋田も昨年7月無事出産致しました★

スタッフ一同、今年も皆様に愛される歯科医院を目指して精進いたします。
どうぞ本年もよろしくお願いいたします。



2014年1月