

# ウェスト歯科新聞

## もっと虫歯は予防できる！もう虫歯になりたくない方へ

フッ素が虫歯予防に効果的なことはご存じの方も多いかも知れません。

諸外国では、水道水にフッ素を添加することで虫歯予防に大きな効果をあげています。

日本でも、地域によっては学校・幼稚園などでフッ素の入ったお水でぶくぶくうがいをする取り組み(フッ素洗口)を行って、生徒さん達の虫歯の数を劇的に減らしています。

このフッ素洗口、ご家庭で実施していただくと虫歯予防にとっても良いのですが、フッ素のお水を作るのが面倒くさい、等の理由でなかなか普及していませんでした。

ところが、この度、とても簡単にご家庭でフッ素洗口に近い効果を得られる歯磨き粉が発売になりました。

もう虫歯になりたくない！！という方、是非お試しください！！



★無料サンプルプレゼント中！

お気軽に受付まで  
(なくなり次第終了)

虫歯予防について詳しくわかる小冊子付き

- ・発泡剤・研磨剤無添加で安心
- ・成人向けのミント味とお子様向けのグレープ味があります

ウェストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

TEL 03-5982-6771 Fax 03-5982-6774

<http://www.west-dental.com>

日曜も午後2時まで診療！

診療時間

月～土 10:00～21:00 / 日 10:00～14:00 (水曜、祝日休診)

## 患者さんからのご質問にお答えします！

### Q1.口内炎ができやすいんですが・・・

口内炎の原因は様々ですが、以下のようなものがあります

- ①ビタミンB不足
- ②疲れやストレス、睡眠不足など免疫力の低下によるもの
- ③矯正器具や入れ歯が当たるなど機械的な刺激によるもの
- ④ウイルスや真菌(カンジダ菌)が原因で起こるもの
- ⑤アレルギーによるもの(特定の薬や食べ物・金属など)
- ⑥喫煙によるもの(ニコチン性口内炎)

治療方法には、

- ・レーザー
  - ・口内炎用の塗り薬
- などが一般的ですが、睡眠・栄養をしっかりとっていただくことも大切です。

普通口内炎は長くても2週間程度でよくなります。  
2週間以上症状が改善しない場合は、他の病気(ペーチェット病や膠原病など)にかかっている場合もあります。

## 新しくスタッフが加わりました！



永嶋 千恵子  
千葉県出身  
趣味: バドミントン・海外に旅すること

皆さんが通うのが楽しいと思っていただけるよう努めていきます。  
どうぞよろしくお願い致します。

### Q2.親知らずが生えると歯並びが悪くなることがある？

現代人は昔と比べて顎のサイズが小さくなっており、親知らずが生えるための十分なスペースがない方が多くなっています。  
そのため、親知らずが横向きや斜めに生えてしまう方も多くなっています。

仮に、真っ直ぐ生えてきたとしても、元々不十分なスペースに親知らずが無理矢理生えてきたような場合、親知らずを押されて前歯が出っ歯になったり、ガタガタになってきたと感じる方も多そうです。

特に、10代で歯列矯正をした方では、せっかくキレイな歯並びにしたのに、親知らずが生えてきて、また歯並びが悪くなったと感じている方をよく見受けられます。

歯並びだけでなく、斜めに生えた親知らずは歯茎が腫れたり、虫歯になりやすかったり、様々なトラブルを引き起こします。  
まだ生えていない場合でも、レントゲンで親知らずの向きを確認することは可能です。気になる場合は、早めにチェックを受けましょう。



2013年10月