

# ウエスト歯科新聞

## なぜ65才以上を老人とよぶのか？

何故65才からを老人というのでしょうか？

これは、1959年に第1回老年医学学会が開催され、当時の平均寿命が67才だったことから、老人の定義を65才にした…といわれています。

今は平均寿命、女性は86.35才 男性は79.59才(2010年の調査)

当時より、女性は20年近く男性も12年のびています。

当院にいらっしゃる患者様でも、70代は皆さんすごくお若い。

80代の方でも、自転車でいらっしゃる方、毎日ジムに通っていらっしゃる方など、老人などと呼ぶのは失礼…に思える方が沢山いらっしゃいます。

見た目年齢も、昔の65才はずいぶんおじいさんに見えましたが、今の65才の方はとても若い方が多いようです。

にもかかわらず、まだ65才からを老人と呼ぶ習慣は変わっていません。

(年金の受給開始年齢だけは引き上げられますが…)

寿命が長くなったということは、歯も昔より長く使わなくてはならないということです。

人生50年の時代であれば、多くの方がご自分の歯で一生を過ごすことができたでしょう。

でも、今では人生80年時代。

100才を超える方も、大勢いらっしゃいます。

歯も100才まで使うんだ！ということを意識して、定期的にお手入れしましょう。

そして、100才まで好きな食べ物がなんでも食べられるよう、歯に投資してあげてください。

### ★ホワイトニング！

初回半額キャンペーン

お肌の美白は大変だけど、

歯は簡単確実に白くなります！

この機会にお試し下さい！

通常価格 ¥35000+税 → 半額

見えるところは上下全てやってこの価格

1回で見違える白さに！



### 診療時間

月火木 10:00～21:00

金土日 10:00～14:00

昼休み 14:00～15:30

休診日: 水曜・祝日

ウエストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16-102

電話03-5982-6771/Fax03-5982-6774

<http://www.west-dental.com>

土日も午後2時まで診療！

## 患者さんからのご質問にお答えします！

### Q1.セラミックの歯、見た目以外にもメリットってありますか？

あります！ いっぱいあります！  
色の美しさ(セラミックは10年たっても100年たっても変色なし)は勿論ですが……

#### ①虫歯や歯周病になりにくい

セラミックは、銀歯やプラスチックの詰め物と較べて、プラークがつきにくいのです。よって、2次虫歯(1度治療した歯が再び虫歯になること)や歯周病になりにくい素材といえます。

#### ②適合が良い

セラミックの詰め物・被せ物は、歯科技工士の中でも熟練の方が制作します。保険の漬物を作る技工士さんとは違う、特殊なトレーニングを積んだ技工士さんです。

そのため、技工代金も高くなり、結果的に費用も高くなりますが、その分適合(歯とのフィット)も良いものができます。

#### ③長持ちする

保険の銀歯は、金属が劣化して歯との間に隙間ができやすく、外れたり、2次虫歯になったりしやすいですが、セラミックは錆びることがないため、長持ちします。

#### \* デメリット

①歯ぎしり・食いしばりなどのある方では割れたり欠けたりすることがある(当院では、2年間の無料保証期間を設けていますので、万一割れた場合は2年間は無償で作り直しをさせていただきます。)

②保険適用外です

銀歯を外してみると、このように中が2次虫歯になっていることがよくあります。



2013年6月

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました [www.nsd.co.jp/share/pdfact](http://www.nsd.co.jp/share/pdfact)

マスコミで話題のミドリムシ 入荷しています！！

サプリメント、あれこれ飲まなくてもコレ1つでO.K!



人間が生きていくのに必要な栄養素、全てが含まれています。

#### こんな方に

- ・偏食気味の方
- ・多数のサプリメントを服用しているけど、1種類にまとめた方
- ・免疫力をアップしたい方
- ・メタボの方

#### 歯科との関係～なぜ歯医者で売ってるの？～

「ミドリムシのちから」には、β-1,3-グルカン(β-1,3-D-glucan)の結晶パラミロンが含まれています。このパラミロンには、中性脂肪やコレステロール、有害物質などを吸収して体外に排出する働きがあります。

よって、全身の解毒・デトックス効果やメタボに対する効果があります。また、免疫機能に作用して、抗菌、抗アレルギー効果もあると言われています。

虫歯や歯周病は感染症。特に、体調が悪くなると、歯茎が腫れるなどのトラブルが出やすくなります。

免疫力をアップすることで、虫歯や歯周病なども予防・改善しやすくなります。