

2012年9月

ウエスト歯科新聞

目的にあった歯磨き粉を使おう！

皆さんが歯磨き粉を買う時、どんな風を選んでいきますか？

なんでもいいから安い物？
テレビのコマーシャルで見たもの？

せっかく使うなら、皆さんそれぞれのお口の状態やお悩みにあった物を使ってみませんか？

口臭を予防したい方なら、口臭予防に特化して開発されたもの（ハイザックがおススメです。効果が長時間持続するうがい薬や口臭予防スプレーもあります）

虫歯じゃないのに歯がしみる方には、知覚過敏用の歯磨き粉。

歯を白くしたい方には、ブリリアントモア！

歯茎が腫れたり、口内炎がよくできる方ならケアポリス！

ウエストデンタルクリニックでは、お口のお悩み別にいろんなケア用品を取り揃えています。

サンプルを差し上げられる物もあります！
お気軽にご相談下さい。

★ホワイトニングで爽やかな笑顔に！
白く輝く歯は好感度アップまちがいなし
所要時間 約1時間
上下見えるところ全ての歯をホワイト
ニングして¥35000+消費税

診療時間

月・火・木10:00～21:00/金・土・日10:00～14:00

昼休み 14:00～15:30/休診日 水曜・祝日



ウエストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

TEL03-5982-6771 Fax03-5982-6774

<http://www.west-dental.com>

日曜も午後2時まで診療！

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1.歯周病は自覚症状がないって本当？

本当です。歯周病の初期には、痛みや歯がグラグラするなどの自覚症はない場合が多いです。

そこが、歯周病の怖いところ！

自分では気がつかないうちに、痛みも何もなく、歯を支えている顎の骨が溶けてなくなっていくます。

なんか変だな、と思って歯科医院へ行った時には歯周病がかなり進んでいて歯を抜くしかない・・・というケースもままあります。痛みなどの症状はなくても、小さな自覚症状(これくらいで歯医者に行くこともないか・・・というような程度のは)は歯周病初期でも現れます。

- ・歯を磨くと出血する
- ・歯と歯の間に食べ物が詰まりやすくなった
- ・口臭が気になる
- ・歯茎がやせてきた(歯が長くなりたりすきつ歯になってきた)
- ・歯茎が赤く腫れている
- ・虫歯じゃないのに冷たい物で歯がしみる

このような症状があれば、歯周病の可能性があります。(でも、今ならまだ間に合います！！すぐに歯科医院へ！！)

- ・歯がグラグラする
- ・歯茎を指で押すと歯と歯茎の境目から膿がでる

こんな症状がある時は、歯周病はかなり進行しています。(手遅れになる前に歯科医院へ！！)

成人の8割がかかっているといわれている歯周病・・・。予防のためには、ご家庭での歯磨きは勿論、定期的に歯石をとることが大切です。痛みがなくても、半年に1回は歯科医院で歯周病のチェックを受け、歯石をとりましょう。

Q2.アマルガムは詰め替えた方がいい？

アマルガムとは、保険診療で昭和の頃までよく使われていた銀色の詰め物です。

安価で簡単な治療法なので、昔はよく使用されていたのですが、その素材には水銀が含まれているため、水俣病の原因が水銀だったこともあって、現在ではあまり使用されなくなりました。

(使用が禁止されているわけではないので、現在でも使用している歯科医院もあります)

ただ、素人目には、パッと見た感じでは現在主に使われている銀歯(金・銀・パラジウムの合金)との違いがよくわからないかもしれません。

アマルガムは、少しずつ欠けていって知らず知らずのうちに飲み込んでいっていることも多いので、他の安全な材料にやりかえることをお勧めします。

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました www.nsd.co.jp/share/pdfnact

今月のよくできました！



たかはし ひさのり君



2012年9月