

ウェスト歯科新聞

日本人は歯並びが悪い？

昔、アメリカの漫画などに描かれている日本人は皆、首からカメラをぶらさげて出っ歯でした・・・。

日本人＝出っ歯というイメージがあったのでしょうか・・・。
あまり嬉しくないイメージですが、その印象は今はどうなのでしょうか？

アライン・テクノロジー・ジャパン株式会社が日本に住む外国人100人を対象に行った調査によると、76%の外国人が、「日本人は歯並びが悪い」とアンケートに答えています。
歯並びが良いと答えた人はわずか4%・・・。

また、「歯並びについて歯科医に相談したことがあるかどうか？」との問いには、イエスと答えた人が日本ではわずか23.5%に対して、アメリカでは67.5%、中国では74.5%という結果に。

反面「歯並びは笑顔の印象を左右すると思うか？」との問いには、日本でも85%の人がイエスと答えています。
なのに、何故矯正しないのでしょうか？

歯並びが悪いと、見た目が悪だけでなく、虫歯や歯周病、口臭の原因になるのに・・・。

日本では、矯正装置をつけることに抵抗感がある人が多いようです。

最近では、歯と同じ色の目立たない矯正装置や透明のマウスピースを利用した矯正方法もあります。
お気軽にご相談下さい。

図 1: 日本人の歯並びの印象 (N=100)



図 2: 歯並びについて歯科医への相談経験



図 6: 透明マウスピース矯正の認知度



診療時間

月火木10:00~21:00/金土日10:00~14:00

昼休み14:00~15:30/休診日 水曜・祝日

お盆も通常通り診療いたします！

ウェストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

TEL03-5982-6771 Fax 03-5982-6774

<http://www.west-dental.com>

日曜も午後2時まで診療！

今月のよくできました！

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1.歯周病の人は寿命が短いってホント??

歯周病は、歯を失うだけでなく全身の健康に関与するということも、広く知られるようになってきました。

例えば歯周病菌と炎症物質が血管を通じて心臓へ至ると心内膜炎や心筋梗塞の原因となります。脳の血管を傷つければ、脳卒中を引き起こします。高齢者の死因のひとつとなっている誤嚥性肺炎も歯周病菌が原因になります。また、口腔癌の原因にもなります。妊婦さんであれば、低体重児出産の確率が高くなります。糖尿病も悪化させます。

このように、歯周病はたかが歯周病・・・と侮ると、大きな病になり結果的に命を落とすことにもなりかねません。

いくら歯磨きしていても、自己流のケアでは歯周病は防げません。予防のためには、その方のお口の状態(菌並び、治療箇所の有無など)にあった正しい歯磨き方法を歯科医院で歯科衛生士、または歯科医師の指導を受けること。また、最低でも半年に1回は歯科医院で歯石を除去することが大切です。



歯石除去前

歯石除去後

(番外)診療室にかかっている絵は誰の絵?

患者さんからたびたびご質問を要けるので・・・

ヨシカワナオヒデさんという方の絵です！

広島出身の若い絵本作家さんです。この度ヨシカワナオヒデさんにお願いで、HPアドレスなどの載ったプロフィールカードを当院にもご用意させていただきました。お気軽にスタッフまで。

それから、またまた素敵なヨシカワナオヒデさんの絵増えました！

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました www.nsd.co.jp/share/pdfifact



2012年8月