2012年11月

ウェスト歯科新聞

あなたのカラダにたまった有害物質＆足りない栄養素がわかる！！

毛髪ミネラル検査　通常価格￥15750が今だけ￥5250

・サプリメントを飲んでいるけれど、効果がイマイチわからない・・・・
・アトピー性皮膚炎や不妊症、その他原因不明のカラダの不調がある・・
・アンチエイジング（抗加齢）でいつまでも若さと健康を保ちたい
・生活習慣病の予防に関心がある
・カラダにいいというものが多すぎて、自分に何が必要なのかわからない・・・

そんな方にお勧めしたいのが、毛髪ミネラル検査です。

毛髪ミネラル検査では

①カドミウム、ヒ素、水銀、アルミニウム、鉛などの有害物質がどのくらい体内に蓄積しているか？

②必須ミネラル（カルシウム、鉄、亜鉛など）の過不足

が、わかります。
血液検査や尿検査ではわからない細胞レベルでの過不足が数値できちんとわかるので、食生活の改善や自分に必要なサプリメントをオーダーメイドで知ることが出来ます。有害物質が多かった方には、デトックスも検討していただけます。

有害ミネラルと言っても、ピンとこない方、自分には関係ないと思っていらっしゃる方も多いのですが、普通の生活を送っている方でも検査をしてみるとかなりの有害金属が蓄積している場合があります。

水俣病の原因になた水銀は、アマルガムという歯の銀色の詰め物に含まれています。また、マグロなどの大型の魚にも含まれているので、魚介類を好む方には多くの蓄積がみられる場合があります。
和歌山カレー事件で混入されたヒ素は、発癌性があり、ヒジキなどの食品にも含まれています。
イタイイタイ病の原因となったカドミウムも、タバコにも含まれていますし、アルミニウムは近年アルツハイマー型認知症との因果関係が注目されています。

検査は、髪の毛0.1gでできますので、痛みは全くありません。

通常￥15750の毛髪ミネラル検査が12月末まで￥5250です。
この機会に是非、受けてみられて下さい。

臨時休診のお知らせ

11月18日（日）スタッフ研修のため休診となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。

診療時間
月火木10:00～21:00/金土日10:00～14:00
昼休み14:00～15:30/休診日　水曜・祝日

ウェストデンタルクリニック
〒161-0031　新宿区西落合3-1-16　メトロハイツ西落合102
都営大江戸線落合南長崎駅A1出口目の前
TEL03-5982-6771　Fax03-5982-6774
http://www.west-dental.com

日曜も午後2時まで診療！

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました www.nsd.co.jp/share/pdffact

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1.ジェネリックのお薬を使いたいのですが・・・

ジェネリック医薬品とは、開発した製薬会社の特許が切れた後、別の製薬会社が同じ有効成分で作った後発医薬品のことです。
最初に開発されたお薬を、新薬、先発薬と呼びます。
ジェネリック医薬品は、開発研究費がかかっていない分、価格が安くなり、医療費がを削減することができます。

ウェストデンタルクリニックでは、鎮痛剤、抗生物質などのお薬はジェネリックの物をご用意しております。
勿論、新薬もご用意してあります。
特にご要望のない場合は、ジェネリック医薬品をお出ししています。
ご要望のある方は、お気軽に担当医まで。
また、内科、婦人科など他科で処方されたお薬を服用中の方は必ず担当医にお伝え下さいね。

今月のよくできました！

むらまつなぎさちゃん・みおりちゃん

Q2.歯石って自分で見てわかりますか？

1番わかりやすいのは、下の前歯の裏側です。
歯医者が使っているようなお口の中に入る小さな鏡と、大きめの鏡で合わせ鏡にすると最もよく見えますが、ご家庭の照明では暗いのでご自分ではわかりにくいかもしれません。
当院では、初診の患者様には、口腔内カメラを使ってご自分の歯石を見ていただいています。

歯石は、歯周病、口臭の原因になりますが、ついていても痛みなどの自覚症状はないのでなかなか気がつきません。
どんなにキレイに歯磨きしていても、多少はついてしまうので、最低半年に1回は歯科医院でクリーニングすることをお勧めします。

歯石がついた歯

歯と歯の間や歯と歯茎の境目についている白または黄色っぽい物が歯石！
歯石の上にはタバコやお茶で黒っぽい着色がつきやすくなります。

歯石除去後

2012年11月

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました www.nsd.co.jp/share/pdffact