

オールoral B

オーラルB電動歯ブラシキャンペーン！ 定価 ¥12800を今だけ ¥9800

せっかく治した歯をもう虫歯にしたくない！
毎日ちゃんと歯磨きしているのに、虫歯や歯周病になってしまう・・・

そんな方におススメしたいのが電動ハブラシです。

手磨き用の普通のハブラシでの歯垢除去率は70%程度・・・。
結構時間をかけて丁寧に磨いたつもりでも、私たちプロでも、歯と歯の間や奥歯の裏にはプラークが残っています。
磨き残した歯垢は、虫歯や歯周病、口臭の原因になります。
ブラウンのオーラルBは、歯垢除去率最大99.7%！！

電動歯ブラシの普及率も3割を超えたとか・・・。

携帯用の小型電動歯ブラシにもスグレモノは沢山あるけれど、本当にしっかりケアしたい！！
と思うのであれば、ブラウンオーラルBおススメです。
私も愛用しています！！
リニューアルを記念して、今だけ特価 ¥9800。
替えブラシも2本ついて、量販店よりお得ですよ。

★4月から診療報酬が1部改訂となりました。
そのため1部の保険診療において、治療内容によっては、今までと同じ治療なのに治療費が以前と違う・・・ということがおきます。
ご理解の程よろしくお願い致します。



診療時間

月火木10：00～21：00/金土日10：00～14：00
昼休み14：00～15：30/休診日 水曜・祝日

ウェストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前

TEL03-5982-6771 Fax03-5982-6774

<http://www.west-dental.com>

日曜も午後2時まで診療！

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1. 歯石とりってどのくらいの頻度ですればいいの？

その方のお口の中の状態(歯周病の進行度・年齢・衛生状態・歯並びなど)や全身の健康状態(糖尿病・貧血などの病気の有無など)で歯石をとりに来ていただく頻度も変わってきます。

一般に、お口の中に大きな問題もなく健康な方では、半年に1回の歯石とりをお勧めしていますが、歯周病のリスクの高い方では、1か月に1回おいでいただく場合もあります。

それでは、歯周病のリスクが高い方ってどんな方かと言うと・・・

- ・喫煙される方
- ・糖尿病の方
- ・既に歯周病で抜いてしまった歯があり、今もグラグラする歯がある方
- ・歯並びの悪い方
- ・歯磨きが苦手な方
- ・レントゲンで骨吸収(歯周病が進行すると、歯を支えている顎の骨が減ってしまいます)が顕著な方

上記に該当する方は、最低でも半年に1回、できれば2~3か月に1回はクリーニングを受けて歯石をとり、歯や歯茎の状態のチェックをすることが歯を守ることにつながります。

特に、歯周病のリスクが高くなくても、予防と健康維持、あるいはいつも白いキレイな歯を保つために1か月に1回クリーニングにおいで下さる方もいらっしゃいます。
茶渋やタバコのヤニもとれて見た目もキレイになりますし、口臭予防にも効果大です。
保険外診療で¥5250かかりますが、PMTCを受けると、更に効果的です。

今月のよくできました！

たかはし あかりちゃん



Q2. 歯垢と歯石ってどう違うの？

歯と爪でひっかくと、白くてネバネバしたものがついていきますね。

これが、歯垢です。

歯垢を食べかすと思っている方もいらっしゃいますが、歯垢は食べかすではありません。細菌の塊です。顕微鏡で歯垢を見ると、細菌が動いているのを観察することができます。

歯垢が石灰化して石のように固くなったものを歯石といいます。

歯ブラシで磨き残した歯垢は大体2週間から1か月で歯石に変身します。

歯垢は歯磨きで取り除くことができますが、歯石はハブラシでは取れません。

ドラッグストアなどに「歯石取りセット」が売っているのを見かけることがありますが、歯石は熟練の歯科衛生士または歯科医師でないととれません。

歯石は歯の裏側や歯茎の下の歯の根の部分につきやすいので、ご自分では見て確認することが難しいからです。また、ご自分でやると歯の表面や歯肉を傷つける恐れもあり危険です。



2012年4月