

# ウェスト歯科新宿

**歯周病、口臭予防のため半年に1回は歯石をとりましょう！**

歯についている白くてネバネバしたもの、それは歯垢（プラーク）！

歯垢は、歯磨きで落とすことができます。

でも、全部磨けてる人はめったにいません。

普通のハブラシだけでは、かなり丁寧に磨いても歯垢の7割程度しか落とせてないのです…。

じゃあ、磨き残した歯垢はどうなるか??

2日～2週間で歯石に変身！！

歯石になると、ハブラシではもう取れません…。

歯石がついていても、ほとんどの方は気にもとめません。

痛くなるわけじゃないし、毎日少しずつつくので違和感もあまりないし…。

でも、歯石は歯周病を引き起ここわ～い物質！

そのうえ口臭の原因にも！

歯を支えている顎の骨を溶かしてしまっ、気が付いた時には歯を抜かなきゃいけない…なんてことも…。

定期的な歯石除去で、歯周病、口臭を予防しましょう！

## 診療時間

月・火・木 10:00～21:00

金・土・日 10:00～14:00

休診日：水曜・祝祭日

昼休み 14:00～15:30

★長寿遺伝子を活性化！  
NHKでも取り上げられた話題のサプリメント「レスベラロール」入荷しています！



★お盆も通常通り診療しております

ウェストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

大江戸線 落合南長崎駅 A1出口目の前

TEL03-5982-67741/FAX03-5982-6774

<http://www.west-dental.com>

# 今月のよくできました！

## 患者さんからのご質問にお答えします！

### Q1. 子供を虫歯にしない方法ってないですか？

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には、虫歯菌はいません。そのまま虫歯菌ゼロで大人になれば、虫歯にはならない！ということになります。でも、多くの場合、成長過程で虫歯菌を誰かからもらってしまいます。子供を虫歯にたくない！と思っているお母さん！自分が使ったお匙で赤ちゃんに食べさせるのはやめましょう。虫歯菌をうつす原因になってしまいます。お母さん自身の虫歯治療をきちんとして、お母さんのお口の環境を整えておくのも大事なことです。

また、歯質を強くするためにはフッ素がおすすめです。歯科医院や保健所のフッ素塗布を利用しましょう。ご家庭で、簡単にできる家庭用のフッ素もあります。

奥歯が生えたら、シーラントがおすすめです。虫歯になりやすい歯の溝をコーティングするのがシーラント。歯を削ったりはありませんので、安心です。

おやつは決まった時間に！だらだら食いは虫歯のもとです。気を付けていただきたいのは飲み物。甘いジュースだけでなく乳酸菌飲料、スポーツドリンクにも砂糖はかなり含まれています。特に、哺乳瓶で飲みながら寝る・・というのは虫歯多発の原因になります。水分補給はお水かお茶で。



ブライアン君

## ★新発売！携帯用電動ハブラシ！

電動ハブラシ使ってみたくて、高いし、大きくて場所とるし、充電が面倒・・・っていう方結構いらっしやいます。

今回、サンデンタルより小さくても本格派の音波ハブラシが発売になりました。お化粧ポーチにもすっきり入るコンパクトタイプ！

単4電池1本でOK。充電の手間も省けます。  
¥2100



2011年8月

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました [www.nsd.co.jp/share/pdfact](http://www.nsd.co.jp/share/pdfact)