

## 歯の健康に役立つ栄養素

当院では、医療機関専売品の各種サプリメントのお取扱いをしています。歯科でなぜサプリメント？サプリメントって内科やアンチエイジングドッグで扱うものじゃないの？という疑問をもたれる方もいらっしゃるかもしれません。現在、虫歯予防や歯周病予防に力を入れている歯科医院では、その多くが、サプリメントの取扱いを行っています。何故かという、虫歯や歯周病、抜歯後の傷の治り、ドライマウス、インプラント後の経過、など多くの問題が体の栄養状態と密接な関係があるからです。

毎日の歯磨きも丁寧にやっている、定期的に歯科医院に行っているのに歯周病が進んでしまう方、しょっちゅう虫歯になってしまう方、抜歯後に限らず、傷の治りが悪い方、そういう方々は栄養面で問題がある場合も少なくありません。

以下は、歯の健康に役立つ栄養素の例です。

### ★歯周病予防

ビタミンC：免疫力向上、コラーゲン生成  
 ヘム鉄：貧血予防  
 クロム、ビタミンB群：高血糖対策  
 アミノ酸：コラーゲンの原料

### ★虫歯予防

カルシウム、マグネシウム：再石灰化促進、唾液の緩衝能

### ★インプラント、抜歯

ビタミンC：傷の治りを早くする、コラーゲン生成  
 亜鉛：組織を修復  
 カルシウム、マグネシウム、ビタミンD：骨密度向上

自分の栄養状態、ミネラルバランスを把握するためには、毛髪検査がおすすめです。髪の毛0.1グラムでミネラルバランスの検査ができます。お気軽にお尋ねください。

## 夜間、土日のご予約はお早目に！

明けましておめでとうございます。  
 皆さん、お正月はいかがお過ごしでしたか？

今年もスタッフ一同、地域の皆様に愛される歯科医院を目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。昨年12月より、歯科医師が1名増えました。

夜間、土日の予約がいつもいっぱいでもとりにくい、とのお声を多くいただいている中で、この状況を少しでも改善できればと思っています。

ユニットの増設も検討しております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### ウェストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

都営大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前

TEL03-5982-6771 Fax03-5982-6774

診療時間：月～木10:00～21:00/金土日10:00～14:00/昼休み14:00～15:30休診日：水曜・祝日

<http://www.west-dental.com>



## 患者さんからのご質問にお答えします！

Q1.最後の通院日から何か月あいたら、また「初診」になるの？

保険診療の決まりで、最終来院日から1か月以上が経過すると「初診」の扱いにしていることになってはいますが、当院では治療内容などによって、おおむね3か月以上ご来院がない場合は「初診」とさせていただきます。  
3か月以上ご来院がない場合、お口の中の状態はかなり変化してしまっている場合が多く、再検査が必要な場合が多いからです。  
「初診」と「再診」ではかかる医療費も「初診料」と「再診料」でかなり違ってきます。特別な事情があって、治療途中でしばらく通院できなくなる場合は、前もってお知らせいただければ、配慮して診療させていただきますので、ご相談下さい。

Q2.ホワイトニングでタバコのヤニや茶渋もとれますか？

タバコのヤニや茶渋などによる汚れは、ホワイトニングをしなくても通常のクリーニングでキレイに落とせます。  
ホワイトニングは、歯そのものの色を白くする処置です。  
ヤニや茶渋など歯の表面についた汚れを落とした後で、歯そのものの黄ばみなどが気になる時に行うことをお勧めします。  
喫煙する方、紅茶やコーヒーをよく飲む方は、歯科医院でのクリーニングに加えて日頃から着色汚れを落とす効果のある歯磨き粉を使うと効果的です。

ホワイトニング前



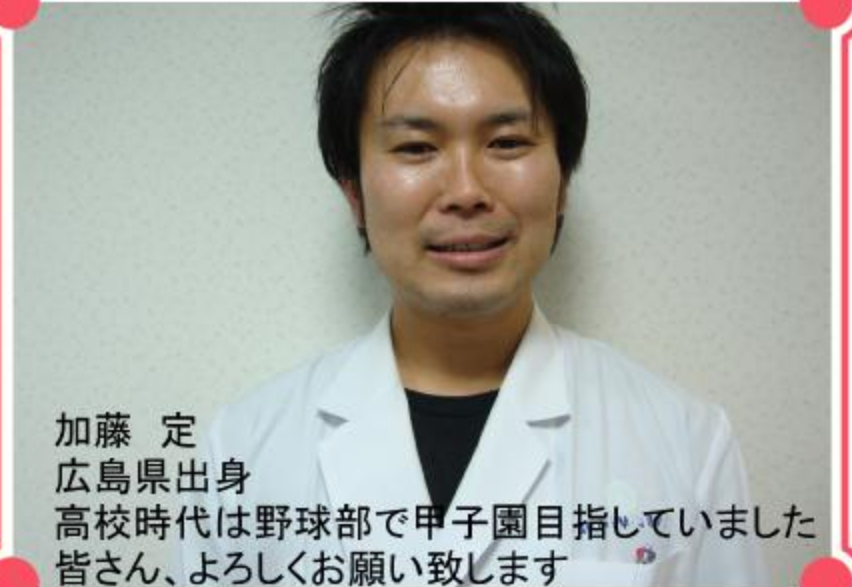
ホワイトニング後



ホワイトニング ¥35000+消費税 白い歯は第一印象アップ！！

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました [www.nsd.co.jp/share/pdfact](http://www.nsd.co.jp/share/pdfact)

## 新しく歯科医師が増えました



加藤 定  
広島県出身  
高校時代は野球部で甲子園目指していました  
皆さん、よろしくお願い致します

着色汚れを落とす歯磨き粉



ライオン ブリリアントモア ¥1000



2011年1月