

ウエスト歯科新聞

体成分分析機 **IN BODY**導入！！ あなたのカラダは何でできてる？

国をあげての生活習慣病予防意識の高まりで、メタボって言葉もすかり定着してきた今日この頃・・・。
会社などの健康診断で、指摘されて食事を見直したり、ウォーキングを始める方もいらっしゃいますね。

「一生寝たきりにならずに元気で過ごしたい」

これは、多くの方の願いです。

それには、若いうちからの「生活習慣病予防」が必要です。

「私は太ってないから、大丈夫」というのも危険な考え。

痩せていても、骨粗しょう症などから骨折→寝たきりになる高齢者は多いのです。また、見た目がスリムでも内臓脂肪はついている方も多いです。

同じ脂肪でも、皮下脂肪より内臓脂肪の方が、実はタチが悪い・・・。

そう、体脂肪率や**BMI**値だけでは「隠れ肥満」は見逃されがち。

一体どこにどのくらい脂肪がついているのか？もわからない・・・。

脂肪以外の体成分、ミネラルや水分は足りているのか？筋肉量は？理想のカラダになるには、どこにどのくらいの筋肉つけばいいのか？基礎代謝量は？

そういうことが、簡単にわかる機械が**IN BODY**です。

自分のカラダの成分をきっちり数値で把握して、これからの健康生活に、美容に役立てませんか？
計測時間は約2分。1回 ¥ 500です。

★ホワイトニングキャンペーン実施中

通常価格 ¥ 35000 → ¥ 15750 で！！

先着30名様限定

お早目にご予約下さい！！

白く輝く歯でもっとキレイになれる♥

★10月24日(日)、抗加齢歯学会参加のため院長不在です。

また、10月9日、10日弟の結婚式のため院長不在です。
ご迷惑おかけしてすみません。

診療時間

月火木10:00～21:00/金土日10:00～14:00

休診日:水曜・祝日/昼休み14:00～15:30



ウエストデンタルクリニック

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

電話03-5982-6771 fax 03-5982-6774

<http://www.west-dental.com>

日曜も午後2時まで診療！

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました www.nsd.co.jp/share/pdfact

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1. セラミックの歯は見た目以外にもいいことがあるの？

以前も書きましたが自費の被せ物、詰め物と、保険の物の違いは見た目だけではありません。

透明感があってきれい、黄ばんだり、変色したりしない、自然な感じで差し歯っぽくない、といった審美的な理由でセラミックの歯を選ぶ方が多いですが、セラミックの歯は見た目だけでなく健康面でもレジン（保険の白い歯）より優れています。

まず、プラーク（歯垢）が付きにくい。

プラークは、虫歯や歯周病の原因物質ですから、プラークが付きにくいということは、虫歯や歯周病にもなりにくいということになります。

また、プラークは磨き残して残っていると歯石へと変化しますから、口臭の原因にもなります。

さらに、オールセラミックは金属を全く使用していないので金属アレルギーの心配もありません
見た目の美しさは勿論ですが、健康面を考慮してセラミックの歯を選ぶ方が増えています。

Q2. 親知らずは抜いた方がいい？

抜いた方がいいなあと思うケースと、残した方がいいなあと思うケースどちらもあるので、一概には言えませんが、どちらかと言うと、抜いた方がいいケースの方が多いです。

まず、絶対に抜いた方がいい場合

- ・顎が小さくて親知らずが横向き、あるいは斜めに生えてしまっている場合
- ・まっすぐは生えているけど、やはり顎が小さく歯肉がかぶってしまっていてうまくお掃除できずしょっちゅう炎症をおこしている場合
- ・何度も虫歯が再発している場合
- ・かみ合わせる歯がなくて、親知らずが伸びてきて歯茎を噛んでしまっている場合

こういう場合は、抜いた方がいいです。

痛みが強くなってから抜くよりは、まだあまり痛まないうちに抜いた方が楽ですよ。お気軽にご相談下さいね。

今月の素敵なヒト あやかちゃん

ウエストデンタルクリニックの患者さんは、なぜか美人さんが多い！！
そのうえ、お話しても、とっても感じがよくて素敵な方が多いのです。
そんな素敵な方をご紹介します。



あやかちゃんは女子大生。
歯もとてもキレイです。
既に就職も決まって、あとは卒論を残すのみだそうです。
卒論のテーマは織田信長。
知的で、明るくて、毎回診療でお会いするのが楽しみな方の一人。
あやかちゃん、卒論頑張っね！！



2010年10月