

肥満の人は歯周病のリスクが高い！？

歯周病？私には関係ないよって思っていたら大間違い。
成人の8割以上がかかっているのが現状です。ただ自覚症状がないだけで。
私は虫歯もないし、歯は丈夫だから大丈夫。
コレも大間違い。
虫歯が1本もない方でも、歯周病は起こります。
歯周病菌と虫歯菌は菌の種類が違います。

歯周病は、歯を支えている顎の骨(歯槽骨といいます)が溶けてなくなっていく病気です。
でも、初期では自覚症状はほとんどありません。

歯周病の主な原因は、歯石です！！

歯を磨いた時に出血する、歯茎の歯と歯の間のところが膨らんで丸くなっている、歯と歯茎の境目が赤く腫れている、などの症状があったら、まずは歯科医院に行きましょう。初期の歯周病であれば、歯石をとって、お家で正しいお手入れをすれば、改善できます。
進行していくと、歯がグラグラになって抜けてしまいます。
痛くないから、と放置せずに早目に治療しましょうね。

歯周病には、なりやすい人、なりにくい人がいます。

糖尿病や骨粗しょう症の方は歯周病のリスクが高くなります。

また、肥満や喫煙する方もリスクは高くなります。

反面、歯科医院での定期的な歯石とりとご家庭での正しいホームケアで、予防あるいは進行を食い止めることが可能な病気です。

歯を失ってから後悔しないためにも、定期的に歯石をとりましょう。

★スタッフお薦めの歯磨き粉 ケアポリス

歯肉マッサージジェルとしても使えます。
歯周病予防に最適の歯磨き粉です。
歯茎が腫れたり、口内炎がよくできる方におすすめ！
プロポリス配合。研磨剤、防腐剤無添加。
¥1680 歯肉マッサージかなり気持ちいいです！



★9/8～9/10 日本臨床アンチエイジング研究会参加のため、院長不在です。御迷惑おかけ致します

診療時間

月火木10：00～21：00/金土日10：00～14：00

木診日：水曜・祝日

昼休み：14：00～15：30 **日曜も診療！**

ウェストデンタルクリニック



ご予約は03-5982-6771まで

大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1. マスコミで報道されているパーフェクトペリオについて教えて

テレビや雑誌などで「パーフェクトペリオ」について頻繁に取り上げられているので、複数の患者様からご質問、ご要望をいただきました。

パーフェクトペリオとは、歯周病が飛躍的によくなる、といった形で報道されている殺菌作用のある機能水(うがい薬のようなものを想像して下さい)です。

歯周病に悩む患者様が大きな期待を寄せられるお気持ちはわかりますし、私たち歯科医師、歯科医療従事者も、もし、本当にそれで歯周病が治るなら素晴らしいことだと思いますし、是非当院でも取り入れたいと思います。

しかしながら、現在のところ、日本歯周病学会では、「安全性、有効性」について疑問視する見解が出されています。

パーフェクトペリオは、保険適用外で自由診療になりますので、高額な患者様負担、万一問題が起きた場合も厚生労働省の救済措置がないこと、を考えると、安全性、有効性が確実でない段階での導入は問題があると考え、現時点では当院では導入を見合わせています。

反面、新しい治療法に対して保守的になりすぎてしまっは進歩がありません。

まずは、私たちスタッフが十分な情報収集を行って、自身で試してみ、導入するか否か決定していきたいと考えています。

いましばらくお待ち下さい。

Q2. 麻酔の注射が苦手・・・全身麻酔でできませんか？

残念ながら、歯科治療で全身麻酔を行うのは大学病院などの一部の病院、しかも障害のあるお子さんなどに一気に多数歯治療を行う場合などだけです。一般の歯科院に全身麻酔の設備はないところが殆どです。また、全身麻酔は、歯科で使う局所麻酔と比べると、全身的なリスクも高くなります。

当院では、少しでも、麻酔の痛みを少なくするために必ず最初に表面麻酔(塗る麻酔)を使用してから麻酔を行なっています。注射器も電動のものを使用し、痛みが少なくなるよう努めています。

更に、注射液は専用の保温器で体温と同じ程度の温度に温めてから、使用しています(冷蔵庫から出したばかりの冷たい注射液は痛みが強くなります)。



電動の注射器→
手動のもの比べると痛みが少ないといわれています

新しく歯科助手が増えました



山口 春香

新潟県は佐渡出身 國學院大学卒

趣味は読書、音楽鑑賞

学生時代はアナウンス研究会に所属していました
皆さん、よろしく願いいたします

