

ウエスト歯科新聞

8020運動 東京では4割達成！

8020運動とは「80歳で20本の歯を残そう」という運動です。とりあえず、20本の歯が残っていれば、なんでも食べられるので。歯を使って噛むことは、指先を使う以上に脳に刺激を与えることも最近わかってきました。認知症予防にも歯があることは有効なようです。さて、都歯科保健所対策推進協議会の「2010年の歯科保健目標達成度調査」で、東京都の8020達成者は4割にのぼることがわかりました。1999年は、27%だったので、随分向上したことになります。では、どうすれば、80歳になった時、20本の歯を残せるのでしょうか？歯を抜くことになる原因の大半は、虫歯と歯周病。まずは、抜かなきゃいけない程重症になるまで放っておかないこと。特に、歯周病は、痛みなどの自覚症状がないまま進行していきますから、半年に1回は定期健診を受けることが大切です。また、歯根の破折も、抜歯の原因の1つです。歯根の破折は、神経をとった歯に起こりやすいのですが、破折を起しにくいグラスファイバーのコア（土台）を使用することで、リスクを減らすことができます。皆さん、8020達成、目指しましょう！

★プラセンタクリーム入荷！

人気が高く、品薄で入荷待ちが続いていたプラセンタクリーム入荷しました。院長、DR.野口も愛用しています少量の使用で、翌朝肌がふっくらします。石油系の成分は一切使用していないので、敏感肌の方にも安心です。アンチエイジングで実年齢マイナス5歳を実現！ ¥12600です。

★夕方6時以降及び土日のご予約はお早目に・・

当院は予約制になっております。特に、土日や夕方6時以降はご予約が埋まってしまうのが早く、ご予約なしでのご来院の場合、かなりお待たせし、ご迷惑をおかけしてしまうこととなります。お早目のご予約をお願い致します。よろしくお願ひいたします。

★7/18(日) 抗加齢医学学会出席のため、院長不在です。

また、7/25は、研修会出席のため、院長、野口山本が不在となります。ご迷惑おかけ致します。

診療時間

月火木10:00~21:00/金土日10:00~14:00
昼休み14:00~15:30/休診日 水曜、祝祭日

大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前

ご予約は03-5982-6771まで

土日も午後2時まで診療！



〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

ウエストデンタルクリニック

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1.非定型歯痛って何？

歯や、顎関節などに全く問題がないにもかかわらず、歯が痛み続ける病気のことです。ご本人にとっては、とても辛い病気です。沢山の医院を転々とされる方も多いようです。しかし、歯科医では、悪くない歯を削るわけにもいかず、歯科医の方も困ることが多いです。特徴としては、女性に多く、痛みが他の歯や、顔や頭などに広がることも多いようです。閉経後に多いとも言われています。歯科治療がきっかけで起こることもあります。ストレスを引き金に発症することが多いようです。しかし、痛みが単なる「気のせい」というわけではなく、脳になんらかの変化が起きている場合もありますので、専門の医療機関をご紹介して、受診していただくこととなります。

Q2.市販の歯石とりグッズで歯石はとれる？

全ての市販の歯石とりグッズを試してみたわけではありませんがまず殆どがダメだと思ってよいかと思えます。そもそも、歯石と着色(タバコやお茶などによる)を混同しているんじゃないか？と思われる製品すらあります。また、歯石は歯の表面だけでなく、歯茎の下の歯根の部分にもつきます。国家資格を持った歯科衛生士や歯科医師ですら、十分な訓練をつまないときちんと歯石をとることはできません。一般の方の自己流の歯石取りは、歯茎を傷つけたり、歯の表面を傷つけたりする恐れもあり、おすすめできません。

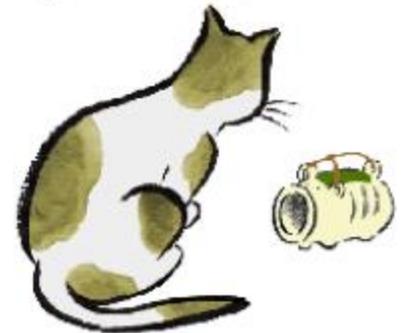
* 歯石:歯垢が石灰化したもので歯ブラシではとれません。歯周病や口臭の原因になります。

頑張って治療したお子さんたちの写真展示中！



過去のものから全て、待合室に展示しています。どうぞ、ごらんになって下さい！

「8020運動」のことを「80歳で20本のインプラント」などと言う歯科医師がいるようです。歯科医としてのモラルの低さを感じます…。当院では、皆さんの歯を1本でも多く、残していきたいと考えています。そのため、病状によっては、治療に時間がかかることもあるかもしれません。お忙しい中、通院していただくのは大変かと思いますが、どうぞ大切なご自分の歯を守るために、ご協力お願いいたします。



2010年7月

