

2010年4月

ウエスト歯科新聞

一生自分の歯で暮らしたい！と思っている方へ

まずは、正しい歯磨きをマスターしましょう！
歯磨き教室なんて小学生みたい・・・と馬鹿にすることなかれ。人はそれぞれ形顔が違うように、口の中も違います。歯並びのいい人、悪い人、詰め物やブリッジの入っている人・・・あなたに合った歯磨き方法をマスターするべく、歯科医院を利用しましょう。恥ずかしいことなんてありません。なんでもプロに習うのが1番の上達の早道です。喜んで教えてくれるはずですよ。

それから、栄養バランスには気をつけましょう。歯も歯茎も歯を支えている顎の骨もカラダの1部です。あなたのカラダはあなたが食べた物で作られています。ビタミンCが不足すると歯茎から出血しやすくなります。歯周病にもなりやすいです。ビタミンBが不足すると口内炎が出来やすくなります。

めんどくさくても半年に1回は、歯科医院に行って検診を受け、歯石をとりましょう。痛くなってから治療を受けるより、お金も時間もかからなくてすみます。

勿論、歯を失う確率もずっと低くなります。

歯石がついていても痛くも痒くもないけど、歯石は口臭や歯周病の原因になります。歯石や茶渋をとれば、気分も爽快！見た目も白くてキレイな歯がよみがえり、笑顔の印象アップ間違いなしです。

自分の歯は財産です！あなたの歯を守れるのは、あなた自身です。
失って後悔しないためにも、どうかほったらかしにせず、大事にしてあげてください。

★4月より、保険点数の1部が改正されました。歯科の一般的な治療では、殆ど変わっていないものが多いですが、治療内容によって、今までより患者様の窓口負担金が高くなるもの、安くなるものもあります。「以前と金額が違う？」と疑問に感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、何卒ご了承お願い致します。

★4/11は、ドライマウス研究会出席のためDR.牛込はお休みをいただきます院長に続いて、当院2人目の認定医を目指しています。DR.牛込ご希望の患者様にはご迷惑をおかけ致します。御了承下さい。

★なるべく添加物のない暮らしを心がけています。
・・・となると、歯磨き粉の成分も気になる・・・毎日使うものだし、お口の中に入れるものだし・・・。「ケアポリス」は天然の抗菌物質プロポリスを高配合、鉍物油などは一切していないので安心です。プロポリスの歯周病、虫歯予防効果を是非実感してみてください！

ご予約は03-5982-6771まで



診療時間

月・火・木10:00~21:00/金土日10:00~14:00
水曜・祝日休診/昼休み14:00~15:30

大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

土日も2時まで診療しています！ ウェストデンタルクリニック

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました www.nsd.co.jp/share/pdfact

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1.バルプラストと保険の入れ歯の違いを教えてください

バルプラストは、バネのない部分入れ歯です。

保険の入れ歯と比べると

- ①金属のバネがないので、入れ歯を入れていることを他人に気づかれない
- ②薄くて柔らかく弾力性があるので違和感が少ない
- ③ガムやお餅もくっつきにくいし、食べ物がはさまりにくい

などの特徴があります。

もし、自分の親が入れ歯になったら、私は間違いなくバルプラストを勧めます。

一度バルプラストを使用した方は「もう保険の入れ歯には戻れない」とおっしゃるくらい好評です。

費用は15万～21万+消費税です。

実物を触ってみたい方は、お気軽にスタッフまでどうぞ！

Q2.歯周ポケットってテレビでよく聞くけど何？

歯と歯茎の境の溝のことです。

健康な人だと、この溝の深さは1～2ミリですが、歯周病の人は深くなっていきます。8mm以上あるような方もいらっしゃいます。

歯周ポケットの深さを測ることで、歯周病の進行度がおおよそわかります。

歯周ポケットには細菌がたまりやすく、歯石もつきやすくなります。そうすると、歯を支えている顎の骨が溶けてしまい、ますます歯周ポケットが深くなる・・・という悪循環に陥ります。歯周病の進行を食い止めるためには、歯周ポケットの中についている歯垢や歯石をとって清潔にすることが大切です。

先日、長崎からスタッフ山本のご両親が来院されました。スタッフの家族の来院はとっても嬉しいことです。

その際に、お土産に福砂屋のカステラをいただきました。関東では、文明堂が有名みたいですが、九州出身の私にはカステラと言えば福砂屋！あの底のザラメがたまらない。卵と砂糖と小麦粉と水あめだけが材料で添加物一切なし！安心して食べられるおやつです。皆さんもぜひ一度召し上がって下さい。

このPDFはpdfFactory試用版で作成されました www.nsd.co.jp/share/pdfact

今月のよくできました！

いざわ さらちゃん



最近のお気に入り・・・

いつも患者さんに教えてもらってばかりなので、今日は私のお気に入りのお店。池袋、マルイの近く「うなぎのまんまる」。美味しいし、お店の方の感じもとっても良いです。メニューにちゃんとこれは国産うなぎ、これは輸入うなぎ、と書いてあるのも良心的。皆さんのお勧めのお店もまた教えて下さいね。

