

ウエスト歯科新聞

歯周病の人、歯を磨かない人は癌になりやすい？

最近、ショッキングな研究結果が2つ発表されました。1つは、アメリカ発。アメリカのロズウェルパーク癌研究所が、「歯周病の人は口腔がんになるリスクが高く、しかも悪性化しやすい」という研究結果を発表しました。今まで、口腔癌（舌癌、歯肉癌など）の主な原因として、喫煙があげられていました。ところが、アメリカではタバコを吸う人はどんどん減っているにもかかわらず、口腔癌の患者さんは増加し続けています。これについて調査したところ、歯周病との関連が明らかになってきました。歯周病で、歯槽骨（歯を支えている顎の骨）が、1ミリ減るごとに、癌の発症リスクが4.36倍増すことがわかりました。非喫煙者でも、歯周病によって癌発症率が増すのです。

もうひとつは愛知県がんセンターが発表したものです。1日2回以上歯を磨く人が口腔癌や食道癌になる危険性は、1日1回しか磨かない人より3割低いというものです。ちなみに、全く磨かない人は、1日1回の人より1.8倍、2回以上の人の2.5倍の危険性となります。これは、歯磨きで発がん物質や、発がん物質を作る細胞が洗い流されるためで、きちんと歯磨きすることが癌の予防に役立つことを示しています。

皆さんは、1日何回歯磨きしますか？

正しい歯磨きが、歯周病予防、癌予防の役に立つのですから、皆さんもめんどくさがらずに是非歯磨きをして下さいね。

日曜も2時まで診療しています！

今年も残すところ僅かですね。

1年間、スタッフ一同元気に楽しく診療させていただけたことを、心から感謝いたします。ありがとうございました。通ってきて下さる患者様から、いつも元気の源をいただいています。

来年も、スタッフ一同皆様の健康に貢献できるように精進していこうと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

年末年始休診日のお知らせ

12月28日から1月5日が休診となります。

御迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。

尚、1月6日は水曜日ですが、通常通り診療いたします。

月・火・木10:00~21:00/金・土・日10:00~14:00

水曜・祝日休診/昼休み14:00~15:30

大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前



ご予約は03-5982-6771まで

患者さんからのご質問にお答えします！

今月のよくできました！

おおがね ちなつちゃん

Q1. ドライマウス（口腔乾燥症）を起こす薬について教えて

ドライマウス(口腔乾燥症)の原因は、加齢、シェーグレン症候群、ストレス、糖尿病によるものなどがありますが、薬の副作用で起こることもあります。ドライマウスを引き起こす薬には、以下のようなものがあります。

抗うつ薬：クロミプラミン、イミプラミン、フルボキサミンなど
抗不安薬：ジアゼパム、ヒドロキシジンなど
抗パーキンソン病薬：レボドパ、ピペリデンなど
抗ヒスタミン薬：ジフェンヒドラミン、クロルフェニラミンなど
鎮痛薬：イブプロフェン、ナプロキセンなど

薬剤性のドライマウスは薬を飲むのをやめれば、治ります。
お薬を処方された病院の先生と相談してみてください。
お薬がやめられない、変更できない場合は、保湿ジェルなどを歯科医院で処方することになります。

Q2. 虫歯じゃないのに、歯の神経をとらないといけないことってあるの？

あります。歯に虫歯の穴はあいていないのに、歯の神経が死んでしまったり(歯髄壊死)、腐ってしまった(歯髄壊疽)することが稀にあります。痛みはあまりない場合が多いのですが、その歯の根元の歯茎が腫れたり、歯茎から膿がでたりといった症状がでます。歯を強くぶつけた後などに起こる場合に起こることが多いです。

☆先日、日本の歯科事情について知りたい、とのことでP&Gアメリカ本社の方が2名お越しになりました。お話ししていく中で、私自身も新たな発見が色々あり、有意義な時間を過ごせました。日本とアメリカでは、歯科診療の形態も予防に関する意識もかなり違いがあるようです。

さて、私は仕事柄新しい電動歯ブラシが発売されると、とりあえず買って試してみます。今まで試した中で一番いいと思うのは、オーラルBで、自分でも愛用しています。

絶対に裏切らない投資は、自分への投資！自分の体への自己投資のひとつとして、オーラルBの電動ハブラシはおススメです。

歯磨きしてるのに虫歯になっちゃう・・・という方、是非試して下さい。

無料の貸出機もありますので、お気軽にお声かけ下さい。

せっかくだいい物を手に入れても、使い方が間違っていたら宝の持ち腐れ・・・。あなたのお口の状態に合った使用法もご指導させていただいています。

☆絵本作家のヨシカワ ナオヒデさんの原画を、診療室に展示しています。
待合室に、絵本も置いてありますので、ご存じの方も多いかもかもしれません。
優しくてきれいで温かい絵です。どうぞ、ごらんになって下さいね。

☆ホワイトニングキャンペーン！！ 金曜日は通常価格¥35000を¥15750で！
キャンペーンは12月28日まで。お早めにご予約下さい。
白く輝く歯でクリスマス、お正月を迎えましょう！



2009年12月

