

若がえりのホルモンがあるって本当？

人間の体内では、健康で正常な状態を維持するために、いろんなホルモンが分泌されています。でも、これらのホルモンは、加齢とともに分泌量がだんだん減少してくるものも多いのです。最近では、減少してきたホルモンを補う「ホルモン補充療法」も盛んに行われています。

若返りのホルモンと言われているのは、

- ①成長ホルモン
 - ②女性ホルモン(エストロゲン)
 - ③男性ホルモン(テストステロン)
 - ④デヒドロエピアンドステロン(DHEA)
- の4つです。

成長ホルモンが減少すると、体脂肪の増加、皮膚の衰え、筋力の低下などの症状が出ます。その他、基礎代謝の低下、骨量の減少、心臓や腎臓の機能低下なども起こります。

女性ホルモンが減少すると、いわゆる更年期障害として、のぼせ、ほてり、不眠などの症状としてあらわれます。また、減少すると骨粗鬆症やアルツハイマー病などにかかるリスクが高くなると言われています。

男性ホルモンの減少は、性能力の減退や疲労感、うつ、などの症状が出ます。DHEAは様々な病気に対する免疫力を高める作用があります。

加齢によるホルモンの減少を完全に食い止める方法はいまのところありません。ホルモンの減少を防ぐには、過度の飲酒の禁止、禁煙、適度な運動、十分な睡眠時間バランスのよい食事が効果的と言われています。

また、成長ホルモンをサプリメントで補うのも有効です。試してみたい方は、お気軽にお尋ねください。

☆ホワイトニングお試しキャンペーン!!

毎週金曜日は、通常価格¥35000+消費税のホワイトニングが¥15750!

この機会にぜひお試しください(要予約)

日曜も午後2時まで診療しています!

お知らせ

4年間副院長として、皆様の治療をさせていただきましたDR. 山元が11月15日をもって退職することになりました。退職後は、故郷鹿児島で歯科医師として働く予定です。DR. 山元が担当させていただいた患者様には、ご迷惑をおかけしてすみません。また、山元を応援してライフなどにも来て下さった患者様、本当にありがとうございました。残りわずかの出勤となりますが、よろしくお願い致します。

月・火・木10:00~21:00/金・土・日10:00~14:00

休診日:水曜・祝日/昼休み14:00~15:30

予約優先です



大江戸線 落合南長崎駅 A1出口目の前

ご予約は03-5982-6771まで

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102

ウエストデンタルクリニック

このPDFはpdfFactory Pro試用版で作成されました www.nsd.co.jp/share/pdfact

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1. 口の中の金属は体に有害なの？

健康保険を用いた治療で利用できる金属は、法で決められており、アマルガム、金銀パラジウム合金などです。

厚生労働省は、害はない、と言っているようですが、反面、マグロなどの摂取を妊婦さんは控えるようにと勧告しているのも厚生労働省です。

これは、マグロなどの大きな魚は、水銀が含有されており、健康被害や胎児への影響が懸念されるからです。

歯科用アマルガムの成分は、水銀なので、やはり、体に悪いのではないかと、という疑問はつきまといまいます。

貴金属（金、白金など）は、体に悪影響を及ぼす可能性が低く抗菌作用があると言われてはいますが、保険適用外になります。

また、セラミックも同様に害がなく、見た目もきれいですが、保険適用外となってしまいます。但し、セラミックは、歯ぎしりをする人などでは割れたり欠けたりする場合があります。

1度治療を受けた歯が、詰め物の隙間から再び虫歯になる「2次虫歯」になる確率も、セラミックや金の方が少ないです。

Q2. 片方だけ頬がたるんできたみたい・・・なぜ？

顔の筋肉（表情筋・咀嚼筋）のアンバランスが原因と思われます。

虫歯や歯周病、あるいは、歯を抜いたあと入れ歯やブリッジにせず放置していると、お口の片側だけで物をかむような悪習慣がついてしまいます。

その状態が長期間続くと、左右で偏った筋肉を使うことになり、使っていない側とのアンバランスが生じて、左右が非対称になります。また、歯並びが悪いために左右非対称になることもあります。

今月のよくできました！

はやし はつねちゃん



早いもので、今年も残すところ2か月となりました。
4年間一緒に頑張ってくれたDR.山元もあとちよつとで当院を去ることになり、寂しさを感じます。故郷に帰ってもぜひ頑張ってください。
後任のDR.野口は、病院歯科で高齢の入院患者さんなどの歯科治療に携わってきた経験があります。当院においでになる高齢の方々には、皆さん元気な方が多いですが、高齢者歯科にもますます力を入れていきたいと思っています。まだまだ不慣れで皆さんにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願ひ致します。



2009年11月