

ウェスト歯科新聞

歯周病の人は寿命が短くなる？

歯茎から血が出る・・・
 なんとなく口臭がするみたいで気になる・・・
 最近歯茎がやせたのか、食べ物がつまりやすくなった
 歯が長くなったような気がする・・・
 前歯がすきっ歯になってきた・・・

こんな症状に心あたりはありませんか？

これ、全部歯周病の症状です！

もしかして、歯周病かな？と思ってもなかなか歯医者を受診しない方が多いのは、歯医者は苦手・・・という方が多いせいもあるかと思いますが、歯周病は命にはかかわらないと考えている方が多いせいかもしれません。

歯周病かとも思っても歯医者に行かない人でも、癌かも、と思えば病院に行く人がほとんどでしょうから。

確かに歯周病が直接の原因になって命を落とすことはありません。

しかし、最近の報道などでごそんじの方も多いかもかもしれませんが、歯周病の方は命にかかわる色々な病気にかかるリスクが高くなります。

例えば、歯周病菌が血液によって心臓へ運ばれると感染性心内膜炎になります。歯周病の人は、虚血性心疾患にかかるリスクが7倍高くなります。

高齢者の死因の上位にいつも位置する誤嚥性肺炎も、歯周病菌が引き起こします。歯周病は動脈硬化を進行させることもわかっています。

このように、歯周病は、歯を失うだけでなく、命にかかわる病気を引き起こす可能性があるのです。

スタッフお勧めグッズ

☆タバコのヤニや茶渋が歯に付きやすい方に：サンゴパウダー配合のクリーニングジェル¥1260 週1,2回の使用で白い歯キープ！

☆ご家庭でも気軽に虫歯予防したい方に：家庭で出来るスプレー式のフッ素塗布 レノビーゴ¥1500 大人も使えます

☆口臭対策に：うがい薬コンクール¥1050 たっぶり容量 歯周病予防にも

☆若さを保っていたい方に：アンチエイジングサプリメント¥12800 成長ホルモンの分泌で美肌、ダイエット、ED、薄毛に効果！

月・火・木10:00~21:00 金・土・日10:00~14:00

休診日 水曜・祝日/昼休み14:00~15:30

☆10月10日、11日は矯正の勉強会のため、院長、DR. 佐藤、DR. 牛込が不在になります。よって、基本的には休診となります。但し急患のみ留守番のDR. 山元、DR. 野口が対応させていただきます。御迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願ひ致します。また、12日は祝日のため完全休診となります。

大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102



ご予約は03-5982-6771まで

ウェストデンタルクリニック

患者さんからのご質問にお答えします！

Q1. 電動歯ブラシってどこのメーカーのがいいの？

電動歯ブラシ、使ってみたいけど値段もピンキリだし、メーカーも色々でよくわからない、という方は多いようです。
当院では、そういう方にはブラウンのオーラルBをお勧めしています。
定価¥18800と安いものではありませんが、実際に色んな機種を試してみても1番使いやすく奥歯の裏までよく磨けます。
コ克蘭レポートという世界的な医療技術の評価機関でもNO.1の評価を受けている電動歯ブラシです。
力を入れすぎると止まる機能がついているので、つつい力が入りすぎる方にもお勧めです。替えブラシを追加すれば、1台をご家族で使うことも可能です。舌ブラシもあるので、口臭が気になる方は歯磨き後に舌ブラシを使うと効果的です。
せっかくの電動歯ブラシでも、使い方がよくわからない、という方には磨き方の指導もさせていただきます。

Q2. 歯を抜かないでも矯正できる？

以前は矯正というと、歯を抜いて行うというのが主流でした。でも、健康な歯を抜きたくない！と思う方も多いはず。現在は矯正方法も進化して歯を抜かないでもキレイな歯並びを得られるようになりました。特に、成長期のお子さんの場合は、抜くことはほとんどありません。
ただ、当院では、基本的には非抜歯の矯正を行っていますが、成人の方では稀に抜かないと美しい横顔が得られないケースもあります。歯並びをよくするだけでなく、顔立ちも美しくならなければせっかく矯正した甲斐がありません。歯を抜くかどうかは、ご相談しながら慎重に決めていきましょう。

新しくDR. が増えました！



アメリカンファジーロップというたれ耳のうさぎを飼っています。甘えん坊で、いつも抱っこしてと膝の上でくる可愛い奴ですが、先日食欲がおちて獣医さんに連れて行ったら、歯の伸び過ぎでした。少し歯を削ってもらったら食欲も戻ってひと安心・・・うさぎの歯を削る道具も、私たちが使用するのと同じ電気エンジンや骨ヤスリでした。（さすがに、エアタービン=キーンと音がするやつです、は使っていませんでしたが）でも、やっぱり、うさぎの歯を削るのは無理・・・獣医さんてすごい！と感心しました。



2009年10月