

## 肥満の人は歯周病のリスクが高い！？

歯周病？私には関係ないよって思っていたら大間違い。  
成人の8割以上がかかっているのが現状です。ただ自覚症状がないだけで。  
私は虫歯もないし、歯は丈夫だから大丈夫。  
コレも大間違い。  
虫歯が1本もない方でも、歯周病は起こります。  
歯周病菌と虫歯菌は菌の種類が違います。

歯周病は、歯を支えている顎の骨(歯槽骨といいます)が溶けてなくなっていく病気です。  
でも、初期では自覚症状はほとんどありません。

歯周病の主な原因は、歯石です！！

歯を磨いた時に出血する、歯茎の歯と歯の間のところが膨らんで丸くなっている、歯と歯茎の境目が赤く腫れている、などの症状があったら、まずは歯科医院に行きましょう。初期の歯周病であれば、歯石をとって、お家で正しいお手入れをすれば、改善できます。  
進行していくと、歯がグラグラになって抜けてしまいます。  
痛くないから、と放置せずに早目に治療しましょうね。

歯周病には、なりやすい人、なりにくい人がいます。

糖尿病や骨粗しょう症の方は歯周病のリスクが高くなります。

また、肥満や喫煙する方もリスクは高くなります。

反面、歯科医院での定期的な歯石とりとご家庭での正しいホームケアで、予防あるいは進行を食い止めることが可能な病気です。

歯を失ってから後悔しないためにも、定期的に歯石をとりましょう。

### ★スタッフお薦めの歯磨き粉 ケアポリス

歯肉マッサージジェルとしても使えます。  
歯周病予防に最適の歯磨き粉です。  
歯茎が腫れたり、口内炎がよくできる方におすすめ！  
プロポリス配合。研磨剤、防腐剤無添加。  
¥1680 歯肉マッサージかなり気持ちいいです！



★9/8～9/10 日本臨床アンチエイジング研究会参加のため、院長不在です。御迷惑おかけ致します

#### 診療時間

月火木10：00～21：00/金土日10：00～14：00

木診日：水曜・祝日

昼休み：14：00～15：30 **日曜も診療！**

**ウェストデンタルクリニック**



**ご予約は03-5982-6771まで**

大江戸線 落合南長崎駅A1出口目の前

〒161-0031 新宿区西落合3-1-16 メトロハイツ西落合102